**KWESTIONARIUSZ SAMOOCENY I**

Oceń swoje umiejętności/ kompetencje społeczne. W kwestionariuszu samooceny wypełniaj tyko te

pola, które dotyczą Ciebie.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KWESTIONARIUSZ SAMOOCENY I** | | | | | | | | | |
| **Dane osobowe** | ***Wypełniają wszyscy (należy podać Nazwisko lub kod nadany przez opiekuna)*** | | | | | | | | |
| Nazwisko, Imię lub Kod |  | | | | | | | | |
| Płeć |  | | | | | | | | |
| Wiek |  | | | | | | | | |
| **Doświadczenie zawodowe** | ***Wypełniają tylko osoby posiadające doświadczenie pracy*** | | | | | | | | |
|  | Opisać oddzielnie każdą wykonywaną pracę/zajmowane stanowisko, począwszy od obecnego/ostatniego | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Zawód lub zajmowane stanowisko |  | | | | | | | | |
| Podstawowy zakres prac i obowiązków |  | | | | | | | | |
| Nazwa pracodawcy |  | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Zawód lub zajmowane stanowisko |  | | | | | | | | |
| Podstawowy zakres prac i obowiązków |  | | | | | | | | |
| Nazwa pracodawcy |  | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Zawód lub zajmowane stanowisko |  | | | | | | | | |
| Podstawowy zakres prac i obowiązków |  | | | | | | | | |
| Nazwa pracodawcy |  | | | | | | | | |
|  | W przypadku większej ilości wykonywanych prac należy skopiować wiersze od „Daty” do „Nazwa pracodawcy”. | | | | | | | | |
| **KWESTIONARIUSZ SAMOOCENY I** | | | | | | | | | |
| **Wykształcenie formalne** | ***Wypełniają wszyscy***  Opisać oddzielnie każdy ukończony typ kształcenia (szkoły), począwszy od ostatniego, i nieukończony typ kształcenia (podać rodzaj instytucji edukacyjnej oraz poziom edukacji (np. ukończona duga klasa szkoły zawodowej) | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Nazwa instytucji edukacyjnej |  | | | | | | | | |
| Uzyskane kwalifikacje |  | | | | | | | | |
| Podstawowe dyscypliny kształcenia |  | | | | | | | | |
| Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe |  | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Nazwa instytucji edukacyjnej |  | | | | | | | | |
| Uzyskane kwalifikacje |  | | | | | | | | |
| Podstawowe dyscypliny kształcenia |  | | | | | | | | |
| Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe |  | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Nazwa instytucji edukacyjnej |  | | | | | | | | |
| Uzyskane kwalifikacje |  | | | | | | | | |
| Podstawowe dyscypliny kształcenia |  | | | | | | | | |
| Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe |  | | | | | | | | |
|  | W przypadku większej ilości ukończonych form kształcenia dodaj wiersze od „Daty” do „Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe”. | | | | | | | | |
| **KWESTIONARIUSZ SAMOOCENY I** | | | | | | | | | |
| **Edukacja nieformalna**  **i poza-formalna** | ***Wypełniają wszyscy***  Opisać oddzielnie każdy typ edukacji nieformalnej (np. wolontariat, staż, praktyka zawodowa) i poza-formalnej (poza szkolnej, np. kółka zainteresowań, zajęcia sportowe, działalność społeczna), rodzaj szkolenia (kursu), począwszy od ostatniego | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Typ edukacji |  | | | | | | | | |
| Nazwa instytucji |  | | | | | | | | |
| Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe |  | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Typ edukacji |  | | | | | | | | |
| Nazwa instytucji |  | | | | | | | | |
| Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe |  | | | | | | | | |
| Daty |  | | | | | | | | |
| Typ edukacji |  | | | | | | | | |
| Nazwa instytucji |  | | | | | | | | |
| Nabyte umiejętności/ kompetencje zawodowe |  | | | | | | | | |
| **Umiejętności i kompetencje** | ***Wypełniają wszyscy*** | | | | | | | | |
| Język ojczysty | polski inny…………………………… | | | | | | | | |
| Inne języki | Język 1 ………………………. Język 2 ………….……………….. Język 3 … …………………………….. | | | | | | | | |
|  | *Do tabeli wpisz, w każdej kolumnie, poziom\* znajomości języka obcego* | | | | | | | | |
| Samoocena umiejętności językowych | **Rozumienie** | | | | **Mówienie** | | | **Pisanie** | |
|  | Słuchanie | | Czytanie | | Porozumiewanie się | | Samodzielne wypowiadanie się |  | |
| **Język 1** |  | |  | |  | |  |  | |
| **Język 2** |  | |  | |  | |  |  | |
| **Język 3** |  | |  | |  | |  |  | |
|  | *\*Poziomy: A1/A2: podstawowy – B1/B2: samodzielność – C1/C2: biegłość; posłuż się załączoną Tabelą samooceny : Europejski System Opisu Kształcenia Językowego* | | | | | | | | |
| **KWESTIONARIUSZ SAMOOCENY I** | | | | | | | | | |
| **Umiejętności i kompetencje społeczne** | ***Oceń 15 kompetencji, jak każda z nich jest ważna i w jakim stopniu potrafisz ją zastosować w praktyce*** | | | | | | | | |
|  | **Jak ważna jest dana kompetencja** | | | | | **W jakim stopniu potrafisz ją zastosować w praktyce** | | | |
|  | W ogóle nie ważna | Mało ważna | | ważna | Bardzo ważna | Nie potrafię | Trochę potrafię | Potrafię w dużym stopniu | Całkowicie potrafię |
| 1. Doradzać innym w szkole, w pracy, w różnych sytuacjach życia |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 2. Pracować w zespole |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 3. Posługiwać się mową ciała |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 4. Instruować inne osoby |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 5. Przewodzić innym osobom |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 6. Kompetencje międzykulturowe |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 7. Wypracowywać kompromis |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 8. Motywować innych |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 9. Wspierać współpracowników |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 10. Stosować techniki zadawania pytań |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 11. Przekazywać informacje o faktach |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 12. Zwracać się do słuchaczy |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 13. Przyjmować konstruktywną krytykę |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 14. Wchodzić w interakcję z innymi osobami |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 15. Przekonywać inne osoby |  |  | |  |  |  |  |  |  |